

JURalpes

Journal de la section « JURA » du Club Alpin Suisse

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Portrait
d'Eric « Radzu »

Récits de courses
hivernaux

Climbmania 2018





ENTREPRISE DU

GAZ

S.A.

CHAUFFAGE | SANITAIRE | DÉPANNAGE 24/24 | SERVICE DES EAUX

Route d'Alle 58
2900 PORRENTUY
Tél. 032 465 96 20
Fax 032 466 42 60
info@gazsa.ch

Rue du Puits 20
2800 DELÉMONT
Tél. 032 422 29 25
Fax 032 422 46 50
info@gazsa.ch

www.gazsa.ch



Rue du Jura 23 • 2900 Porrentruy
Tél. 032 466 14 18

Spécialités à la carte
Gâteau au fromage
Tranches à la crème

restauration
bar



Jean-François et Alain Chariatte
VENTE - MONTAGE - RÉPARATION
PORRENTUY - DELÉMONT

NM
NORA MARIO
BOULANGERIE - PÂTISSERIE - CHOCOLATERIE
2900 PORRENTUY - 032 466 70 07

SOMMAIRE

Editorial	1
Portrait	3
Récits de course	5
Calendrier des courses et manifestations	16
Invitations	19-21
Prochaines courses	21
Climbmania	31
Chalet des Ordots	32

www.cas-jura.ch

EDITORIAL

Montagne et philosophie

Récemment en formation continue, j'ai eu le plaisir de découvrir un conte philosophique de Paulo COELHO, intitulé « Manuel pour gravir les montagnes ». Sa lecture nous amène à découvrir une succession de paraboles, où l'auteur illustre par la montagne quelques conseils de vie. C'est un conte qui rend hommage à la vie et à la montagne, à la vie par la montagne. Il m'a touchée, c'est pourquoi j'ai voulu le partager avec vous!

Agnès Brahier

Choisissez la montagne que vous désirez gravir. Ne vous laissez pas guider par les commentaires des autres, « celle-ci est plus belle, celle-là est plus facile », vous dépenserez beaucoup d'énergie et d'enthousiasme pour atteindre votre objectif. Vous êtes seul responsable et devez être sûr de ce que vous faites.

Sachez comment arriver devant elle. Très souvent, on voit la montagne de loin. Belle, intéressante, pleine de défis, mais quand on essaie de s'en approcher, que se passe-t-il? Les routes la contournent, il y a des forêts [...], ce qui paraît clair sur la carte est difficile dans la réalité. Alors, essayez tous les chemins, les sentiers, et un jour vous vous trouverez face au sommet que vous souhaitez atteindre.

Apprenez de quelqu'un qui est déjà passé par là. Vous avez beau vous juger unique, il y a toujours quelqu'un qui a fait avant vous le même rêve, et a finalement laissé des marques qui peuvent vous faciliter la marche. C'est votre bout de chemin, votre responsabilité, mais n'oubliez pas que l'expérience d'autrui est d'un grand secours.

Vus de près, les dangers sont contrôlables. Quand vous commencez à gravir la montagne, soyez attentif à ce qu'il y a autour. Des précipices, des crevasses presque imperceptibles, des

pierres tellement polies par les tempêtes qu'elles sont glissantes comme la glace. Mais si vous savez où vous posez chaque pied, vous remarquerez les pièges et saurez les contourner.

Le paysage change, donc profitez-en. Il est clair qu'il faut avoir un objectif: arriver au sommet. Mais à mesure que l'on monte, on voit davantage de choses, et cela ne coûte rien de s'arrêter de temps en temps, de jouir du panorama environnant. A chaque mètre conquis, on voit un peu plus loin; profitez-en alors pour découvrir de nouvelles choses.

Respectez votre corps. Seul celui qui accorde à son corps l'attention qu'il mérite réussit à gravir une montagne. Vous avez tout le temps que la vie vous donne, donc marchez sans exiger ce qu'elle ne peut donner. Si vous allez trop vite, vous serez fatigué et vous renoncerez à mi-chemin. Si vous allez trop lentement, la nuit peut tomber et vous serez perdu. Profitez du paysage, jouissez de l'eau fraîche des sources et des fruits que la nature offre généreusement, mais continuez à marcher.

Respectez votre âme. Ne répétez pas tout le temps « je vais réussir ». Votre âme le sait déjà. Ce dont elle a besoin, c'est de se servir de cette longue route pour grandir, s'étendre à l'horizon, atteindre le ciel. Une obsession n'aide en rien à la recherche de l'objectif et finit par vous priver du plaisir de l'escalade. Mais ne répétez pas non plus « c'est plus difficile que je ne le pensais », car cela vous ferait perdre votre force intérieure.

Préparez-vous à marcher un kilomètre de plus. Le parcours jusqu'au sommet de la montagne est toujours plus long que vous ne le pensez. Ne vous mentez pas, le moment arrivera où ce qui paraissait près est encore très loin. Mais comme vous êtes disposé à aller au-delà, ce n'est pas vraiment un problème.

Réjouissez-vous quand vous atteignez le sommet. Battez des mains, criez aux quatre coins que vous avez réussi, laissez le vent là-haut purifier votre âme, rafraîchissez vos pieds fatigués et en sueur, ouvrez les yeux, ôtez la poussière de votre cœur. Ce qui auparavant n'était qu'un rêve, une vision lointaine, fait maintenant partie de votre vie; vous avez réussi!

Faites une promesse. Vous avez découvert une force que vous ne connaissiez même pas, dites-vous que désormais vous l'utiliserez pour le restant de vos jours. De préférence, promettez aussi de découvrir une autre montagne et de partir vers une nouvelle aventure.

Racontez votre histoire. Oui, racontez-la. Dites à tout le monde que c'est possible, et alors d'autres personnes se sentiront le courage d'affronter leurs propres montagnes.

Texte tiré de « Manuel pour gravir les montagnes », extrait du livre de P. Coelho « Comme le fleuve qui coule » (1998-2005).

COMITÉ SECTION « JURA » du CAS

Présidente:

Agnès Brahier
032 466 88 08
079 407 28 36
agnes.brahier@ouvaton.ch

Caissier:

Hubert Rérat
032 466 65 77
hubert.rerat@bluewin.ch

Intendant chalet des Ordots:

Alain Ott
079 820 19 74
alain.ott@bluewin.ch

Rédaction du bulletin et site:

Ignace Berret
juralpes@cas-jura.ch

Escalade:

Carlos Sebastian
079 827 45 42
carlos.sebastian@bluewin.ch

Secrétaire:

Maurice Riedo
078 836 95 26
secretariat@cas-jura.ch

Admissions, démissions, changements d'adresse:

Catherine Prudat
032 471 24 83
cas-membres@bluewin.ch

Préposé aux courses:

Xavier Bédet
079 354 59 82
preposecourses@cas-jura.ch

Annonces bulletin:

Ernest-André Farine
032 471 10 04
079 373 99 31
ernest.farine@bluewin.ch

Bibliothèque, archives:

Pierre-Alain Flückiger
032 466 68 32
079 340 21 17
paf.fluck@hotmail.com

Adresse du club:

CP 1122
2900 Porrentruy

Photo de couverture:

Pic Chaussy 2308 m,
Crédit photo Ignace Berret

Maquette originale JURalpes:
Michel Stauffer



Votre magasin de sport pour la marche et le ski

Chez **SPORTS-LOISIRS** 
une solution pour vos pieds!

Spécialiste de l'analyse plantaire par Scanner
Rue du Jura 11 / 2900 Porrentruy - 032 466 52 25 - sports-loisirs@bluewin.ch

Rando
Avec les dernières technologies et les marques spécialisées
Ski
Course à pied



Stéphane et Béatrice Gschwind
2922 MORMONT

Tél. 032 466 35 33
www.le-saint-hubert.com
Fermé lundi et mardi



Menuiserie et Charpente
RAVAL & SIEGENTHALER

Tél. 032 466 39 74

Porrentruy / Coeuve

info@raval-siegenthaler.ch



ZOPPÈ SA

POLISSAGE DE BOÎTES DE MONTRES

2922 COURCHAVON **WWW.ZOPPEA.CH**



PORTRAIT

Eric, l'homme qui rééquipe les voies d'escalade...

Durant son temps libre et entre autres passe-temps, Eric Radzuweit, membre de notre section, rééquipe les voies d'escalade. Nous l'avons rencontré!

Portrait: Eric, né en 1962, marié à Sophie, 2 enfants, habite à Porrentruy

Hiver ou été? Hiver

Du matin ou du soir? Les deux!

Infos journal ou infos tablette? Tablette

Roman ou BD? Roman

Salle obscure ou home cinéma?

Salle de cinéma

Argent papier ou carte de crédit? Les deux!

Vote dans l'urne ou par correspondance?

Par correspondance

Vacances à la mer ou à la montagne?

A la mer avec des montagnes proches

Paris ou Rome? Paris

Fitness en salle ou Parcours-Vita?

Parcours-Vita

La bière: brune, rousse ou blonde? Blonde

Salé ou sucré? Les deux!

Saucisse d'Ajoie ou salami Citterio?
Les deux!

Tofu ou steak tartare? Tous les deux!

Ristretto ou thé vert? Infusion menthe!

Escalade en salle ou en extérieur?

En extérieur

L'escalade: un sport pratiqué avec des passionnés

Eric s'est initié à l'escalade en plein air et a appris à équiper des voies lorsqu'il était jeune adulte avec des passionnés, tels le regretté Philippe Steulet, ainsi que Markus Bill, Alain Zürcher ou Carlos Sebastien, ce dernier étant encore toujours très actif aujourd'hui dans notre section. Cette équipe de copains, rassemblés sous l'enseigne du GEA de l'époque – *Groupe d'Escalade d'Ajoie* –, a équipé des dizaines de voies en Ajoie dans les années 1985-1990; ses membres restent une référence et un modèle pour Eric.

Pourquoi rééquiper des voies d'escalade?

C'est sur le site de Calabri, au sud-ouest de Porrentruy en direction du col de Montvoie, qu'Eric a commencé en 2015 un long travail de rénovation de voies. Pour ce passionné d'escalade, il est effectivement indispensable de nettoyer et de rééquiper les voies, ceci pour plusieurs raisons. En premier lieu, il s'agit de conserver et de préserver le patrimoine du GEA, voire de rendre hommage à ses fondateurs. Sans ce travail de rééquipement, les voies disparaîtraient, envahies par la végétation: la nature reprendrait ses droits! Outre le désir de faire découvrir un magnifique site de proximité aux adeptes de l'escalade, un autre but, et non des moindres, est d'assurer la sécurité des utilisateurs, novices ou plus expérimentés, familles, ou pour ceux qui renouent avec un sport laissé de côté depuis plusieurs années.

Satisfaction personnelle

A travers ce travail d'entretien, Eric trouve de nombreuses satisfactions personnelles. Il nous confie: « C'est une formidable activité sportive, du fitness en plein air; celui qui s'engage dans cette tâche le fait pour les autres, mais aussi pour lui-même! Cela permet de maintenir ses connaissances à jour et d'utiliser toutes les compétences de manipulation de cordes et d'assurance. Cela oblige à observer une bonne hygiène de vie car ce travail athlétique demande une excellente condition physique ». Cet homme sensible et proche de la nature poursuit: « Quel plaisir, suspendu dans une voie, d'écouter le silence, ou d'entendre ou de voir passer les éperviers, faucons, milans ou autres rapaces. Tôt le matin, j'ai parfois la chance de pouvoir observer les chevreuils, sangliers ou renards en contrebas. Les couleurs des saisons et les bruits de la forêt sont régénérant; les voies sont des lieux de méditation d'accès simple et facile ». Et de nous rappeler toutefois « qu'il faut rester humble dans la nature... »

Un métier dangereux?

Non, ce n'est pas dangereux! Car Eric fait en sorte qu'il n'y ait pas de danger. Dans un premier temps, la partie inférieure de la voie est nettoyée, et les herbes et branches indésirables ôtées afin de ramener la lumière sur la paroi. Puis, muni de l'indispensable casque, corde fixe et corde de sécurité avec système auto-freinant installées, il change les relais, démonte les spits existants, les remplace par des broches en inox, les scelle avec un mortier adéquat. Ceci requiert bien sûr un matériel spécifique, perceuse et outils divers. Toujours pour la sécurité des grimpeurs et afin d'éviter des chutes traumatisantes, il arrive qu'il ajoute quelques spits. Bien sûr sans modifier la ligne de voie initiale. Pour ce travail qui nécessite des habiletés singulières, Eric peut compter sur son expérience de l'escalade, également sur les compétences développées dans le cadre de son entreprise de « travaux en hauteur » dans le domaine du bâtiment, en marge de son activité professionnelle.

Une plateforme collaborative précieuse

Une fois le travail en plein air réalisé, arrive la dernière étape: l'actualisation de la plus grande plateforme collaborative d'escalade et de bloc (the Crag, trad. *rocher escarpé*), sur laquelle Eric mentionne toutes les modifications apportées à chacune des voies: www.the-crag.com/climbing/switzerland/calabri

Et la relève?

Pour l'heure, Eric effectue en solo le ré-équipement des voies. Son objectif est de terminer l'entretien du site de la Côte Chételat, puis Chété 1 et 2. Il dit vouloir ensuite s'attaquer au site d'Asuel, avec ses nombreuses voies vers la Roche aux Cerfs et la Grand-Roche. Avec beaucoup de philosophie, il évoque un autrefois idéal où « les grimpeurs faisaient régulièrement ce travail d'entretien. Mais aujourd'hui, celui qui veut faire de la compétition doit énormément s'entraîner et n'a ainsi plus de temps à consacrer à la rénovation des voies ». Pourtant, ce passionné du rocher nourrit l'espoir de voir un jour d'autres adeptes s'engager dans l'entretien des voies, afin de « continuer ce qui a été commencé, tout naturellement. Lorsque je serai vieux et encore plus contemplatif par la force des choses, ça se fera tout seul, sans moi ».

Osons espérer que le travail et la précieuse impulsion donnés par ce passionné des rochers puissent trouver relève dans la génération actuelle des grimpeurs. Pour que d'autres générations, plus tard, puissent à leur tour escalader nos rochers, en toute sécurité...

Propos recueillis par Agnès Brahier



AJO BETON SA
Fourniture, transport et pompage de béton frais

Z.I. Les Grandes Vies 38
2900 PORRENTUUY
Tél. 032 466 24 62
Fax 032 466 14 82



CITROËN

*Auberge de
la Fontaine*

- Restaurant
- Hôtel
- Dortoirs

Grand-Rue 10 - 2888 SELEUTE - Jura - Suisse

Tél. 0041 32 461 30 30 www.aubergedelafontaine.ch
Fax 0041 32 461 30 30 **Fermé lundi et mardi**

Garage Pascal Favre Sàrl
Réparateur Agréé Citroën
Rue Paul-Montavon 1
2950 Courgenay
Tél. 032 471 17 88

LIBRAIRIE - PAPETERIE
Thierry Gigon
Machines de bureau
Articles de bureau
Grand-Rue 23
2900 PORRENTUUY



Tél. 032 466 17 60
Mobile 079 549 31 75
www.papeterie-gigon.ch

*Boulangerie - Tea Room
Bernhard*

Succ. M. et S. Hans

2900 Porrentruy Grand Rue 46 032 466 22 68
2900 Porrentruy Chemin des Vanniers 13 032 466 13 51
2950 Courgenay Rue de la Petite Gilberte 032 471 23 00



**BOUCHERIE
MAILLARD**

Rue Adolphe-Gandon 1
2950 Courgenay

Tél. 032 471 11 54



r. boillat *cycles*

PORRENTUUY - LE NOIRMONT

032 466 28 49 www.rboillat.ch 032 953 11 53

VTT - Vélos course - vélos enfant - vélos électriques



RÉCIT DE COURSE

Initiation à la randonnée à ski Pic Chaussy (2308 m) – 14 janvier 2018

Chef de course: Xavier Bédât

Participants: Ignace Berret, Agnès Brahier, Fabrice Briot, Lisa Epars, Ludovic Gurba, Sébastien Hugli, Patrick Juillerat, Louis Joye, Yves Meyer, Olivier Moser, Cristel et Carlos Munoz, César Périat, Sabine Rérat et Joane Voegeli

Deux heures de route pour s'extirper enfin de la nappe de brouillard qui couvre la plaine. Le soleil de Bulle (ou le contraire : la bulle de soleil) est donc au rendez-vous. Mais la montée en face nord, depuis le col des Mosses, nous oblige à patienter encore avant d'en profiter pleinement.

La journée est engagée dès le départ. Les premiers exercices de conversion pour se remettre dans le bain (bain de neige pour certains) sont une bonne piqûre de rappel pour les néophytes que nous sommes (pas tous). L'exercice en vaut bien la peine, et le chef le sait, car si la première moitié de l'ascension est plutôt tranquille, la seconde partie se fait dans une pente raide et verglacée. Les couteaux sont presque obligatoires et il s'agit cette fois de ne pas rater les conversions. Mais le groupe a déjà pris une allure professionnelle et j'en ai même entendu se moquer des amateurs qui montaient devant nous...

L'arrivée au col se fait sans encombre et tout le monde attaque la dernière arrête verglacée pour atteindre le sommet du pic Chaussy. La majorité des randonneurs a bien gardé les pieds sur terre après l'exploit,



mais Olivier s'est envolé pour nous attendre un peu plus bas avec son parapente.

La poudreuse ayant déjà subi les assauts de nombreux skieurs, la descente se fait presque comme en station ; propre, longue, agressive, magnifique.

Pas loin des traces de dinosaures de Courtedoux, Xavier a retrouvé des Barryvox d'époque qu'il a caché pour un exercice de recherche qui s'est conclu avec succès. Les trois fossiles ont été retrouvés !

Bravo et merci !

Ignace



COURSE À PIED

Pour rester entraîné(e) et motivé(e) tout au long de l'année, un groupe de course à pied a vu le jour.

Sortie environ tous les 15 jours.

Bienvenue à chacun(e)

Plus d'infos :

sebastien.huegli@gmail.com

Tél. 078 705 53 16

cristelmunoz85@gmail.com

Tél. 076 747 54 52



**TAPIS
RIDEAUX
SOLS
PARQUETS
PORRENTROY**



**Féminin - Masculin
Conseils visagiste**

Christèle Desbœufs
Rue des Malvoisins 11
2900 Porrentruy
032 466 21 41

www.atelierdecoiffure.ch

**Auberge
du Graiteray**

Chez Thérèse et Frédy



2738 Court
Tél. 032 493 27 11
Nat. 079 277 30 94
Fermé mercredi et jeudi
www.juragourmand.ch



RUE PIERRE-PÉQUIGNAT 8 | 2900 PORRENTROY | 032 466 18 18 | BEURETFLEURS@OLIVEVIN.CH



VANHOUTEGHEM

**Faubourg de France
2900 PORRENTROY**

032 466 19 81
032 466 69 41

Nos spécialités :
Viande séchée de cheval
Saucisse sèche de cheval
Pied de porc au madère
Pâté des Princes-Evêques



**Restaurant de
la Pierre-Percée**

2950 Courgenay
Cathy Girard - 032 471 20 89

**Tous les mois, une spécialité !
Jeudi : pizza à Fr. 12.-**

Samedi ouvert dès 16h - Dimanche fermé

RÉCIT DE COURSE

17-18 février « La Fouly »

3^e module de formation de ski de randonnée

Participants : Marlène Bandelier, Ignace Berret, Fabrice Briot, Lisa Epars, Ludovic Gurba, Louis Joye, Patrick Juillerat, Olivier Moser, Carlos Muñoz, Christel Muñoz, Nicolas Muñoz, Pierre Muñoz, César Périat, Brice Prudat, Sabine Rérat, Joane Voegeli, Mélissa Willemin.

Adjoints chefs de course : Jean-Bernard Bandelier, Yves Meyer

Chef de course : Xavier Bédât

Samedi 17 février

Nous quittons en fine équipe notre pittoresque Jura tôt le matin pour aller titiller la grandeur des montagnes du côté de la Fouly. Un beau programme en perspective nous attend et Xavier nous annonce encore la veille qu'une personnalité partagera le moment du repas et de la descente nocturne avec nous.

Sur place, la météo semble plus capricieuse qu'on ne l'avait imaginé. Il neige mais rien ne semble pouvoir arrêter notre détermination à affronter la tempête pour aller à la rencontre de la montagne. Nous cheminons à 17 dans l'idée d'atteindre le Petit col Ferret (2'490 m) malgré les conditions météorologiques peu favorables. Au-delà de la sympathique petite cabane évocatrice aux cochons roses, le brouillard domine et à cela s'ajoute un fort vent accompagné de grésil. Le terrain n'étant plus favorable, notre chef de course décide qu'il est plus sage de rebrousser chemin.



Nous voilà redescendus en direction du village de Ferret pour une randonnée à l'abri des caprices de dame nature dans une ambiance toujours aussi joviale. Comme nous avons de l'avance sur notre programme, nous nous laissons aller au plaisir de la glisse et profitons d'une jolie descente sur piste avec une montée unique qui nous occasionnera quelques braillements lorsque tout naturellement, nous contournons les portiques afin de pouvoir emprunter les arbalètes...

Après un pré-apéro ski, nous voilà remontés sur nos peaux direction le restaurant en haut des pistes pour une délicieuse raclette valaisanne mais surtout pour une magnifique rencontre inédite avec le célèbre alpiniste de la région, j'ai nommé Jean Troillet.

Arrive enfin le deuxième moment le plus magique de la journée, la descente à ski à la lueur de nos frontales sur une poudreuse aérienne. Des rires et cris de joie retentissent au fur et à mesure de la descente et nous nous retrouvons tous en bas les visages inondés de bonheur par la pureté de cet instant idyllique.

Nous terminerons la soirée raisonnablement autour d'un élixir parfaitement bienfaisant, infusion de verveine pour les uns et camomille pour les autres dans le seul bistrot du village prénommé « le bar du milieu » dans une ambiance rock et pour le moins festive.

Joane

MARCHES D'ENTRAÎNEMENT

Le groupe des « Jeudistes » :

Rendez-vous à Porrentruy, parking de la Colombière à 13 h 30

Marche d'environ 2 heures à 2 h 30

Renseignements : Daniel Gerber, 032 466 39 05

Le groupe des « Mardistes » :

Rendez-vous à Porrentruy, parking de la Banque Raiffeisen à 19 h

Renseignements : Joseph Thierrin, 032 466 77 15

Meublino
Inno les Galeries
PORRENTROY

Centre Apollo
Delémont

www.meublino.swiss



Salon Tiger, 258 x 405 cm
Autre tailles possibles
Coloris assortis

~~2 650.-~~ **1 890.-**

Caveau de la Pierre Percée

VINS – TOUTES BOISSONS

R. et B.
WÜTHRICH

Rue Pierre-Percée 16 – 2950 Courgenay
Tél : 032 471 16 74 – Fax : 032 471 26 74

*CAVE
*MAGASIN
(Détail)

Flash
Coiffure
elle et lui
Patricia Cafiso

Mardi-Mercredi: 8h00-12h00 / 13h30-18h30
Jeudi: 8h00-12h00 / 13h30-20h00
Vendredi: 8h00-12h00 / 13h30-18h30
Samedi: 7h30-16h00 non stop

Barbier / 0-7 ans Fr. 20.-

Rue du Jura 33
2900 Porrentruy
032 466 35 91



Tél. 032 476 66 52



RAPIDSERVICE

 **ELECTRO**
MENAGER

 **AGENCEMENT**
DE CUISINES

 **ESPACE**
BAIN

 **MISE EN**
LUMIERE



CHEMIN DES VANNIERS 7
CH-2900 PORRENTROY

T +41 (0)32 466 31 73
F +41 (0)32 466 50 07

CONTACT@RAPIDSERVICE.CH
WWW.RAPIDSERVICE.CH



Dimanche 18 février

Une petite embellie durant le déjeuner pousse chacun de nous à accélérer le rythme et à chausser nos skis rapidement.

Après la constitution de trois groupes, le contrôle des DVA effectué, chacun y va de son rythme, en file indienne. Petit échauffement sur un long faux plat en direction du petit col Ferret.

Quelques exercices de conversion en pentes plus ou moins inclinées, permettent d'améliorer pour certains, de perfectionner pour d'autres leur technique, histoire de se mettre aussi en jambe avant la montée et voilà que le brouillard nous rejoint.

Cela ne freinera surtout pas l'envie de tous de partir à la conquête des sommets qui nous font un clin d'œil entre deux épaisseurs nuageuses.

Profitant d'une légère embellie et d'une visibilité presque parfaite... quoique, puisque JB nous fera une jolie petite galipette croyant le terrain que très légèrement incliné..., nos chefs de course nous initient à une recherche de victimes en cas d'avalanche, ceci juste avant le col.

Chacun s'attellera à rechercher le DVA soigneusement caché dans la neige, tâche pas forcément facile et évidente à effectuer. Alors dieu sait en cas de réelle situation d'avalanche !!

Le beau temps nous fait toujours faux bond, le ciel reste bien couvert et le froid nous gagne. Nous reprenons donc la route avec un brouillard qui s'intensifie au fur et à mesure de la montée.

Certains profitent de manger une morce avant d'entamer la montée en direction de Chantonnet alors que d'autres se lancent à l'assaut de la Tête de Ferret au sud, à un rythme, nous allons dire, assez soutenu.

Après 1100 mètres de dénivelée positive, le groupe de JB atteint le sommet. Enfin presque, puisqu'il ne reste qu'une centaine de mètres à gravir. La trace n'étant plus faite, n'y voyant que goutte, il est décidé de mettre fin à notre ascension et de profiter des bonnes conditions neigeuses pour descendre les pentes de poudreuse.

Aux abords de la Fouly, petite pause pique-nique s'impose avant d'aller savourer une bière bien méritée en compagnie de l'ensemble des participants pour retourner ensuite chacun dans ses pénates.

Un week-end bien sympathique, dans la bonne humeur comme toujours et organisé avec soin par son chef de course, Xavier.

Merci Xa de tes précieux conseils ainsi qu'à tes confrères, de votre enseignement et de votre enthousiasme que vous savez si bien partager.

Sabine



CHORALE DE LA SECTION



Prochaines répétitions les mercredis à 19h30

18 avril, 16 mai,
12 septembre

Au café des Trois Tonneaux

**Mercredi 13 juin
dès 18h :** répétition et grillades au chalet des Ordots

**Vendredi 6 juillet
dès 18h :** répétition et grillades au chalet des Ordots

Renseignements :
Joseph Thierrin,
032 466 77 15

CSD INGENIEURS SA
Rue de la Chaumont 13
Case postale 134
CH - 2900 Porrentruy 2
t +41 32 465 50 30
f +41 32 465 50 31
porrentruy@csd.ch | www.csd.ch

CSD INGENIEURS+
INGÉNIEUX PAR NATURE



www.jubin.ch



**PRIX GROUPEMENTS
MAZOUT
ET DIESEL**



**CONTACTEZ-NOUS AU
032 466 11 75**

ÇA CHAUFFE...

- combustibles et carburants
- révision de citernes
- huile de chauffage

ET ÇA ÉCONOMISE!



GRATUITE!

Contact 032 466 75 75

ÇA ROULE...

- stations-service et shops

audit
transjurane

atj

fiduciaire
transjurane

ftj

Bernard Seeger
Expert fiduciaire diplômé

Aude Saunier Bregnard
Experte-comptable diplômée

Tél.: 032 423 05 50

Claude Mertenat
Agent fiduciaire avec brevet fédéral

Tél.: 032 421 42 80

Rue de la Jeunesse 2, 2800 Delémont

Restaurant du Lion d'Or

Famille Rondez
Tél. 032 462 22 20
Fax 032 462 22 32
yvesrondez@bluewin.ch
Rte des Rangiers 12

2952 Cornol

Fermé le lundi et mardi



Spécialités : Friture de carpes • Steak tartare
Cuisses de grenouilles fraîches selon arrivage
Entrecôte, tranche de veau, croûte aux champignons

JURA
RANDO

**Jura Rando balise et entretien
les réseaux pédestres et VTT
du canton du Jura**

Grande Roche

Roche Palouse

En reconnaissance de notre travail, soutenez-nous pour CHF 20.-/an!

www.jurarando.ch

RÉCIT DE COURSE

SR – 25 février dans le Diemtigtal



Chef de course: Bernard Kummer

Participants: Xavier, Olivier, Patrick, Agnès, Yves, Christel, Carlos, Vladimir, Brice.

La course de base prévue au Niesen a été annulée en raison du manque de neige à basse altitude. C'est donc un plan B que Bernard nous organise du côté du Rauflihore 2323 m au fond du Diemtigtal.

Nous nous retrouvons sur le parking de Grimmialp vers 9h. Certains au chaud derrière un café et d'autres fins prêts à en découdre avec la bise et le brouillard.

Nous nous mettons gentiment en route le long de la piste de ski de fond en fond de vallée puis commençons la montée dans la forêt. Le rythme est donné, les bavardages s'estompent progressivement en fonction de la pente. La neige est dure et le brouillard nous colle aux talons mais une bonne ambiance nous fait avancer. Bernard nous promet une arrivée au sommet au soleil.

Après la forêt, nous arrivons sur un terrain plus vallonné sans arbres mais toujours dans la « peuffe ». Nous faisons la pause de midi à l'abri d'un chalet de montagne. C'est à cet endroit que Brice et Vladimir nous retrouvent après leur nuit passée dans un igloo (!). Ils ont fait le voyage le jour précédent en train jusqu'à Zweisimmen puis Blankenburg, une montée à pied et puis à ski, dans l'intention de nous retrouver.

Nous nous remettons en route avec le groupe au complet. Nous croisons une personne qui vient du sommet et qui nous prévient que les conditions s'améliorent un peu plus haut. En effet, au détour d'une

petite combe le voile blanc se déchire et laisse apparaître les rochers du Rothore et un magnifique ciel bleu. Passage au col puis sur la face sud du Rauflihore. Les derniers mètres sont toujours les plus difficiles mais le spectacle s'offrant à nos yeux est sublime. Nous restons au sommet une vingtaine de minutes, le temps de préparer le matériel pour redescendre et de contempler les différents sommets enneigés des alpes. Le froid se fait vite sentir à cause d'une bise soutenue.

Nous divisons le groupe en deux pour la première partie de la descente. Bernard avec le premier groupe passe par le col d'où nous sommes venus et Xavier prend un itinéraire direct par la face nord-ouest. Premiers virages hésitants puis un bonheur total dans une neige parfaite. Nous arrivons tous à trouver une ligne vierge de traces. La descente se poursuit jusqu'à la limite du brouillard où nous attendons le groupe de Bernard. Tout ce petit monde reprend la descente à travers le relief vallonné et nous sommes obligés de remettre les peaux afin de pouvoir atteindre les pistes de Grimmialp. Difficile de s'orienter dans ce brouillard mais le GPS cérébral de Bernard nous amène à bon port.

Rangement du matériel dans les véhicules et enfin le breuvage de récompense arrive au chaud dans le restaurant du village. Tout le monde se remet en route et rentre au Jura avec des images et sensations magiques dans la tête.

Un grand merci à Bernard pour l'organisation.

Oli



AZ Chapes - Carrelages Sàrl



Alexandre ZUBER

2916 FAHY
Au Derrin 3b
078 635 64 55

Fax 032 476 62 60
azsarl@bluewin.ch



Hôtel-Restaurant de la Cigogne
Rue de l'Allaine 35
2946 Miécourt
Tél. +41 32 462 24 24
www.cigogne-miecourt.ch



La Ruatte 6
2926 Boncourt
Tél: 032 475 57 67
Fax: 032 475 52 73
Natel: 079 299 51 21
www.aplomb.ch

Constructions métalliques
Porte télécommandée
Acier, Aluminium, Inox
Fer forgé
Balustrade
Escalier



Hôtel du Parc
Rue du Mont-Terri 11
2942 Alle
Tél. +41 32 471 02 10
www.hotelduparc-alle.ch

Kiosque St-Germain

Chez Danièle

Chemin des Vauches
2900 Porrentruy
032 466 69 23

STORES
frund COURGENAY
menuiserie-ébénisterie
exposition permanente
stores en tous genres
fenêtres bois-métal/PVC
menuiserie intérieure
volets alu
portes



www.monsieurstore.ch
032/471 21 31

**GARAGE DE LA
GRANDE TOUR SA**
CONCESSIONNAIRE PEUGEOT



Garage de la Grande Tour SA
Colombière 5
2900 Porrentruy - Suisse
Tél. +41 (0)32 465 89 00
Fax +41 (0)32 465 89 01
www.grandetour.ch



Pharmacie de Courgenay

P. Neukomm, pharmacien FPH

LIVRAISON À DOMICILE

Adolphe-Gandon 4
2950 Courgenay

Tél. 032 471 25 25
Fax 032 471 25 35

RÉCITS DE COURSE

27 février – Sortie ski de fond: Vue-des-Alpes - Tête de Ran

Chef de course: Michel Stauffer

Participant(e)s: Sabine Rérat, Cristel Muñoz, Thérèse Laissue

Après plusieurs tentatives de recherche d'une journée propice aux objectifs d'initiation au skating, le choix s'est porté sur le mardi 27 février. C'était sans compter sur une météo des plus grands froids de l'année mais aussi sur l'énorme courage des participantes – quelle chance ! En principe les initiations s'effectuent dans les conditions les plus agréables mais, pour les membres du CAS-JURA, il n'y a pas de mauvaises conditions... il n'y a que des mauvaises volontés !

La route qui nous menait à la Vue-des-Alpes avait, par moment déjà, des allures quasi sibériennes. Mais l'envie de la découverte et la volonté de vivre l'événement, un brin insolite pour des montagnards, n'ont pas fait reculer les clubistes du jour. Ainsi, dès l'arrivée sur place, le groupe a bien mérité son premier effort puisque le soleil se pointait à l'horizon. Aussitôt les forfaits journaliers acquis et les sportifs équipés, qu'une brève description du programme de la journée invita les "fondeuses" à découvrir les traces les plus belles de la région... très probablement, puisque c'étaient les seules pistes ouvertes qualifiées de bonnes. Selon le programme, la journée commença, tant pour les initiées que pour les débutantes, par un rappel des principaux pas du ski nordique « classique » (pas alternatif, pas de un, de deux, double poussée, équilibre, etc.). Malgré le froid, peu cinglant car la bise soufflait dans le dos, de réels progrès sont rapidement visibles et les plus habituées ont déjà

pris de l'avance en direction du Mont Racine. La qualité remarquable des pistes et de la neige, associée aux décors bucoliques de l'environnement proche et lointain nous ont vite fait oublier qu'il fallait penser à retourner. Seule une cloque malvenue dans une chaussure louée nous poussa vers le chemin du repas de midi. Très vite, la bise de face nous rappela que la température ressentie était proche de -20 °C. Faute de restaurant de montagne accessible, c'est la buvette de la Vue-des-Alpes qui nous permit de se réchauffer et de s'alimenter sommairement.

C'est avec un enthousiasme qui les honore que nos « fondeuses du classique » se muèrent en « fondeuses du skating » et exigèrent rapidement que l'on mît le nouveau matériel au pied pour affronter de meilleures conditions météo l'après-midi. Sport devenu à la mode, surtout depuis que la TV transmet des images captivantes, le skating exige de la concentration et de l'équilibre. L'aventure relaxante n'existe pas, il ne s'agit pas de s'emmêler les mouvements des bras et des jambes. La chute est vite là ! La propulsion du pied et l'extension du bras s'effectuent de manière coordonnée Mesdames !

Avec un regard droit devant, le poids du corps en balancement d'un pied sur l'autre que déjà les premières sensations de plaisir apparaissent. Grâce à une neige froide et une piste dure bien préparée ces premiers moments de skating ont permis d'acquérir l'essentiel pour avoir envie de le pratiquer. L'application et la volonté des participantes ont fait le reste.

Bravo Mesdames !

MS

Dimanche 4 mars – Course en raquettes – « Les Sorbiers »

Cheffe de course: Renée Balogh

Participant(e)s: Lisbeth Blaser, Margot Démoncuit, Anne-Marie Grimaître, Yvette et Hubert Rérat

Bien qu'il fasse encore quelque peu frisquet qu'à cela ne tienne, tout ce petit monde, de très bonne humeur comme d'habitude, est à l'heure pour le rendez-vous à 8 h 15. Le covoiturage au départ de la patinoire de Porrentruy est organisé. Nous voilà donc partis en direction du Cerneux-Veusil-Dessus où nous laissons les voitures sur la place de parc de l'hôtel chez « tante Eva ».

Quel bonheur, le soleil et la neige nous accueillent. A 9 h 15 vite chaussés, équipés et emmitoufflés, la petite équipe peut démarrer. Nous commençons par une petite montée en direction du lieu-dit « Les Combes » avant de

retrouver les éoliennes de Mont-Soleil. Quel plaisir de découvrir le long du parcours, sur cette neige immaculée, des traces de pas de la faune de la région, tels que chevreuils, lièvres, renards ou autres écureuils. Nous profitons de ces instants pour effectuer la petite pause qui s'impose. Nous ne nous lassons pas du magnifique paysage qui nous est offert. En effet le Chasseral est à portée de bâton et les alpes bernoises nous font un clin d'œil. Nous continuons notre périple par le lieu-dit « La Brigade » avant d'atteindre l'auberge « Les Sorbiers » surnommée également la buvette aux « mille » horloges. Nous sommes accueillis par des personnes fort sympathiques et au large sourire, de même par un

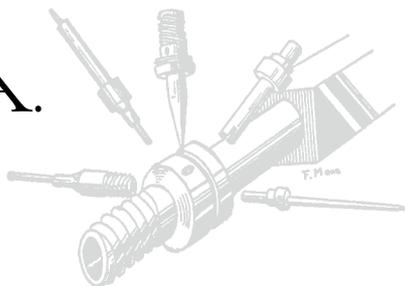
[Suite en page 15](#)

HNB S.A.

2914 DAMVANT (SUISSE)

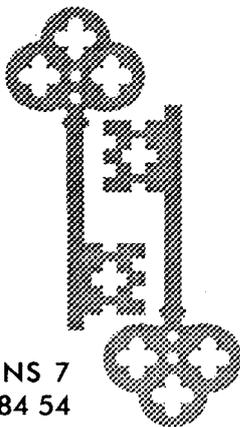
Tél. + 41 (0)32 476 69 75

www.hnb.ch



Décolletage de précision & mécanique générale

BRASSERIE DES DEUX-CLEFS



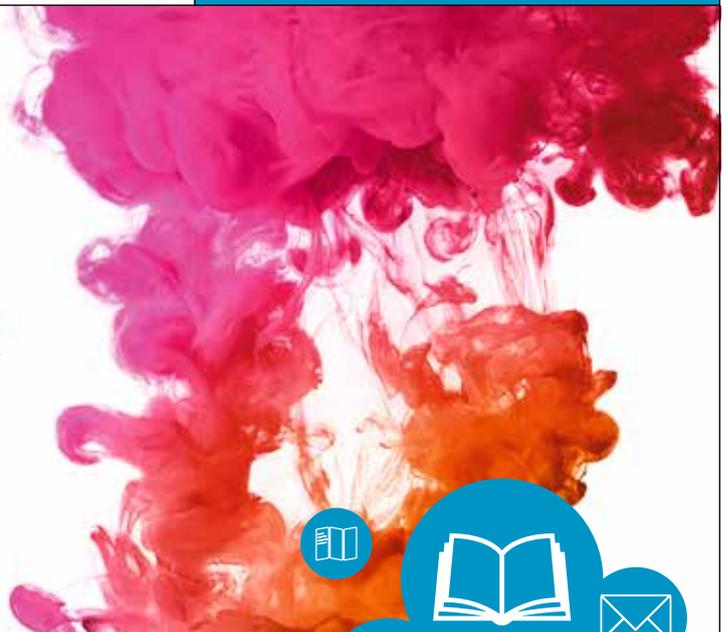
2900 PORRENTROY - MALVOISINS 7
TEL. 032-466 18 31 - Fax 032-466 84 54

FUCHS & CORPATAUX

ÉLECTROMÉNAGER
- ÉLECTRICITÉ

2950 COURGENAY

032 471 12 39



LE PAYS

PORRENTROY-DELÉMONT

CENTRE D'IMPRESSION
RÉALISATION PUBLICITAIRE
COPY-CENTER

Allée des Soupirs 2
2900 Porrentruy
T +41 32 465 89 39
porrentruy@lepays.ch

Place de la Gare 20
2800 Delémont
T +41 32 422 11 44
delemont@lepays.ch



WWW.LEPAYS.CH

agréable feu dans la cheminée. A midi, à l'heure de l'apéritif, les coucous des horloges nous font concert et nous rappellent qu'il est temps de déguster une excellente fondue. L'ambiance est détendue et joyeuse. C'est ce moment que choisit Anne-Marie pour nous expliquer, après des heures de recherche, qu'est-ce qui avait inspiré Mozart pour écrire l'ouverture de l'opéra « La Flûte Enchantée ? ». Le temps passe très vite et il est le moment de penser au retour. La neige a bien ramolli et le temps se couvre. Le retour se fera par l'Assesneur où nous sommes accueillis par des ânes et des chevaux qui n'attendent de notre part que des caresses. La ballade se

poursuit par la descente sur la Combe à la Biche. Nous passons devant l'Auberge du même nom et nous retrouvons à 16h 30 notre point de départ. Avant de se quitter, nous profitons de l'hôtel-restaurant de « tante Eva » pour boire un dernier pot avec la satisfaction d'avoir passé une excellente journée.

Un merci à toute l'équipe pour l'ambiance, la bonne humeur et en particulier pour la cheffe de course pour la parfaite organisation.

Yvette

6 au 10 mars – Randonnée à ski au Simplon

Chef de course: Dominique Monnin

Participant(e)s: Agnès, Arsène et François

Ce devait être une semaine dans l'Argentera (Italie). Les chutes de neige en ont décidé autrement. La région fermée à toute circulation, il a fallu trouver une solution pour ne pas rester le nez collé à la fenêtre. C'est l'Hospice du Simplon qui a constitué notre camp de base du mardi soir 6 mars au samedi 10 mars.

Toschuhorn (2661 m)

Mercredi matin, première sortie dans le vent et par jour blanc vers le nord. Excellent exercice pour naviguer à vue, prendre des points de repère et profiter du soutien de l'application Swiss Map Mobile, manipulée avec maestria par François, un ami de Genève. Le tout additionné, nous arrivons sans encombre au pied de l'arête nord, posons nos skis et partons vers le sommet. Le temps de se congratuler et de faire une photo, le ciel a la bonne idée de s'éclaircir. Ce qui nous permet une belle descente dans une neige meilleure que nous ne l'avions imaginée.

Breithorn (3438)

Les conditions dont tout skieur rêve s'offrent à nous pour cette ascension qui demande des conditions de sécurité optimales et quand même un peu de maîtrise technique. Le passage sous l'arête nord de l'Hübschhorn s'effectue sans difficulté, il ne reste plus qu'à avaler la longue montée du glacier de l'Homattu puis glisser sur l'arête sommitale. Au dépôt des skis, le GPS de François nous assure qu'il reste 9 mètres à parcourir à pied. Pas vraiment sûr, qu'il n'y en avait pas quelques-uns de plus. Nous contrôlerons une prochaine fois... Congratulations, photos à 360° d'une vue qui porte jusqu'au

Mont-Blanc puis retour une fois encore sur une neige bien agréable.

Böshorn (3269 m)

Troisième journée sur la rive droite du flanc sud du Simplon. Encore une course assez exigeante avec un passage à flanc de montagne exposé au nord et qui fait bien 35°. Attention soutenue aux conditions, espace entre les skieurs et tout se déroule au mieux. En fin de matinée, le temps se met brusquement à la neige alors que Météosuisse annonce du soleil pour l'après-midi. Après concertation, nous décidons de nous arrêter là pour éviter de devoir redescendre les passages difficiles dans des conditions de mauvaise visibilité. Mal nous en prend car le ciel se remettra au bleu une demi-heure plus tard. Comme quoi la météo reste très changeante en montagne – surtout avec le régime d'ouest qui sévit - et les prévisions à court terme de notre office national sont plus fiables que notre intuition.

Retour

Vendredi soir, le vent se lève. Samedi matin, on distingue à peine les voitures stationnées à l'autre bout du parking et il neige. Le groupe du CAI arrivé la veille au soir décide de commencer la journée par une séance de théorie. Pour nous, ce sera le retour car de fortes précipitations sont annoncées pour dimanche.

C'était ma première sortie en tant que chef de course avec la section... et avec la présidente! Quel examen d'entrée! Mais non, rien de tout cela. Nous avons passé de superbes moments à quatre en montagne et, bien naturellement, aussi autour du tapis de cartes en fin de journée.

Dominique Monnin

CAS Jura Programme des courses 2018

Date	Activité	Destination/thème	Cheffe/Chef de course
Avril			
7	E	Arête de Raimeux	Dominique Monnin
14	Divers	Compétition romande d'escalade - Climmania	Ignace Berret
14-15	SR	Randonnée glacier / Initiation au ski de randonnée 4	Jean-Bernard Bandelier
21	P	Les Enfers - Le Paradis	Arsène Plomb
21	E	Initiation à l'escalade 1/4	Fabrice Briot
27	Divers	Jass aux Ordon	Yves Crelier
28	E	Initiation à l'escalade 2/4	Fabrice Briot
28	Divers	Assemblée de printemps	Comité
29	P	Rallye des sections	Section Prévôtoise
Mai			
6	P	Côtes du Doubs	Alain Biétry
6	HM	Formation haute montagne / module 1	Jean-Bernard Bandelier
12	E	Initiation à l'escalade 3/4	Fabrice Briot
19	E	Initiation à l'escalade 4/4	Fabrice Briot
20	T	Trail : Le 453 en courant (17 km)	Sébastien Huegli
26 et 27	HM	Formation haute montagne / module 2	Jean-Bernard Bandelier
27	Divers	Pique-nique familial	Xavier Bédât
Juin			
3	P	Château de Cugny – Bief de Vautenaivre	Renée Balogh
10	P	Sentier des verriers (Goumois - La Goule)	Joseph Thierrin
16 et 17	HM	Formation haute montagne / module 3	Jean-Bernard Bandelier
22/23/24	RMM	Appenzellerland Säntis	Ernest-André Farine
30	VF	Rochers de Naye	Sébastien Huegli
Juillet			
7 et 8	T	Trail Verbier - Saint Bernard	Xavier Bédât
7 et 8	HM	Formation haute montagne / module 4	Jean-Bernard Bandelier
15 et 16	HM	Mont-Blanc	Jean-Bernard Bandelier
22 au 28	HM	Semaine clubistique : « Arêtes autour de la cabane Giacoletti » (Italie)	Dominique Monnin
Août			
4 et 5	HM	Pointes de Mourti	Jean-Bernard Bandelier
12 au 17	P	Semaine clubistique light : « Marcher dans la joie »	Maurice Riedo
11 et 12	HM	Arête des Douves Blanches	Dominique Monnin
18	RMM	Simmeflue - Stockhorn	Arsène Plomb

Calendrier à détacher et conserver

Septembre			
1 et 2	RMM	Pizol	Renée Balogh
8	Divers	Formation continue CdC	Xavier Bédât
15 et 16	RMM	Bec de Bosson	Sébastien Huegli
22 et 23	VTT	Sortie VTT dans le Jura (Suisse)	Michel Stauffer
29	T	Trail: Sentier des douaniers (20 km)	Sébastien Huegli
Octobre			
5 au 13	RMM	Semaine clubistique: "Randonnées caucasiennes" (Arménie)	Xavier Bédât
20	P	Région Neuchâtel	Patrice Paulus
27	Divers	Soirée photos	Comité
Novembre			
4	Divers	Course de St-Martin	Comité
18	P	Chemin du 100^e	Bernard Varrin
24	Divers	Assemblée générale	Comité
Décembre			
2	P	À la rencontre des nouveaux membres	Xavier Bédât
11	Divers	Journée internationale de la montagne (ONU) (Berne)	Xavier Bédât
15	P	Marche surprise de Noël	Ernest-André Farine

Recherche de matériel

Il n'est pas rare que des membres de la section s'adressent aux CdC ou au préposé aux courses dans le but de trouver du matériel de montagne pour le temps d'une course ou pour une initiation. Selon la quantité de matériel nécessaire, une location peut s'avérer coûteuse même pour une fin de semaine.

La section dispose d'un petit stock d'équipements pour le ski de randonnée (quelques DVA, pelles et sondes) que nous mettons à disposition des membres en échange d'une petite participation financière. Nous ne pouvons toutefois pas proposer le même service pour des équipements de haute montagne comme des piolets ou des crampons ou pour des raquettes à neige par exemple. Pour éviter de faire d'importants investissements et acquérir des objets qui seront au final très peu utilisés, le comité a eu l'idée de recenser les membres qui seraient disposés à prêter leur matériel (éventuellement contre une participation financière) à d'autres membres. L'objectif étant de disposer d'une

liste de matériel potentiellement disponible et de mettre en relation les personnes qui en cherchent avec celles qui en proposent.

Les membres intéressés peuvent contacter Xavier par mail (preposecourses@cas-jura.ch) en précisant leurs coordonnées (téléphone et mail) ainsi que la description du matériel disponible.

Si par contre vous possédez du matériel en bon état dont vous souhaitez vous séparer (piolets, crampons, pelles, sondes) c'est avec plaisir que je le récupérerai pour l'ajouter aux équipements que la section met à disposition.

Xavier Bédât, préposé aux courses

P	Randonnée pédestre
RMM	Randonnée de moyenne montagne
HM	Randonnée de haute montagne
E	Escalade
VF	Via ferrata
R	Randonnée en raquettes
SR	Ski de randonnée
SP	Ski de piste
SF	Ski de fond
VTT	Vélo tout-terrain



effectuer des
placements
en toute quiétude

Banque Valiant SA, Place des Bannelats 10,
2900 Porrentruy, Téléphone 032 465 38 10

votre banque en toute simplicité

valiant



QUALITÉ DU BOUCHER

Famille Alain Gatherat

2926 BONCOURT

MAÎTRE BOUCHER - SERVICE TRAITEUR

Route de France 6 – 2926 Boncourt – Tél. 032 475 60 76 – Mobile 079 377 93 71 – Fax 032 475 60 80 – alain.gatherat@bluewin.ch



souhaite aux clubistes de belles balades en toute sécurité

Stéphane Goffinet	Chef de vente	079 272 52 17
Patrick Raval	Senior consultant	079 572 36 00

Conseillers en assurance et prévoyance :

Michel Girard	079 251 33 33	Ruedi Meier	079 595 74 04
Pierre-Alain Chavanne	079 123 05 50	John Hirschy	079 219 61 06
Xavier Gillot	079 950 97 45		

Votre assureur suisse

Helvetia Assurances - Agence Principale de Porrentruy
Faubourg Saint-Germain 28, 2900 Porrentruy, 058 280 81 881 www.helvetia.ch

INVITATIONS

Soirée cartes au chalet des Ordon Match au cochon par équipes

Vendredi 27 avril

Organisation: Elisabeth Rossé,
Jean-François Ferrari et Yves Crelier

Rendez-vous: repas servi à 19h au chalet
des Ordon

Repas: entrée, risotto, dessert

Prix: CHF 25.00 y compris repas

Inscriptions: par équipes, jusqu'au 20 avril
auprès d'Yves Crelier au 079 257 78 13 ou
ycrelier@bluewin.ch

SEMAINE CLUBISTIQUE

Escalade et arêtes autour de la cabane Giacoletti (Italie) (HM)

Du dimanche 22 au samedi 28 juillet

Chef de course: Dominique Monnin

Rendez-vous: dimanche 22 à 7h, parking
de la patinoire de Porrentruy.

Itinéraire - durée: escalade en degré 5 et/
ou arêtes autour de la cabane Giacoletti
(approche 1 à 30 minutes).

Difficulté: AD, escalade à la journée en cor-
dées autonomes

Équipement: casque, baudrier, chaussures
de montagne, chaussons d'escalade, assu-

reur, dégaines, 1 corde pour 2, matériel
personnel.

Repas: matin et soir au refuge, pique-nique
à midi.

Inscriptions: auprès de Dominique Mon-
nin, dominique.g.monnin@gmail.com
jusqu'au 1^{er} juillet

Délai: 1^{er} juillet

« Marcher dans la joie » (RP)

Du dimanche 12 au vendredi 17 août

La randonnée reprend, en 6 étapes, le tracé
de la « carte pédestre de l'Ajoie » du comité
du 100°. Il s'agit d'une semaine complète de
randonnée (pour un total d'env. 100 km); 6
étapes « light » par rapport au dénivelé, mais
quelques étapes ont plus ou moins 20 km.

Utilisation chaque jour des transports
publics au départ de Porrentruy (à l'excepti-
on d'une nuit où nous dormirons à Roche
d'Or).

Prix pour la semaine: 280 francs, compre-
nant les déplacements, la couche, quelques
repas, apéros et collations.

Nous attendons très volontiers les
inscriptions (**dernier délai: 31 mai 2018**)
auprès de: Riedo Maurice, Derrière Velle 20,
2952 Cornol, tél. 032 462 29 64,
portable 078 836 95 26 ou courriel:
secretariat@cas-jura.ch

ARCHIVES ET BIBLIO

De nombreux maga-
zines, cartes et guides
sont consultables
7 jours sur 7 au

**Restaurant
des Deux Clefs
à Porrentruy**

Marche à suivre:
demander la clé au
comptoir avec son café
(ou autre), fouiller,
consulter, signer,
emprunter et retourner



Ferrari Frères SA

CHAUFFAGE - SANITAIRE
TUBAGE DE CHEMINÉE

Sous la Cour 5 - 2952 CORNOL
Tél. 032 462 27 34 - Fax 032 462 20 46

2900 PORRENTROY - Tél. 032 466 13 11



Dans un cadre chaleureux
et amical

Venez déguster
notre délicieuse

FRITURE DE CARPE

Et découvrez notre carte
Ouvert 7/7

GIRARD MACHINES & FILS SA
SERVICE RÉPARATION
032 471 18 72
2950 COURGENAY
WWW.GIRARD-MACHINES.CH

CONSEILS • VENTE • SERVICE

**MATÉRIEL ESPACES VERTS,
FORÊT & JARDIN**

Pré-Genex 1 • 2950 Courgenay
Tél. 032 471 18 72 • www.girard-machines.ch

F. Hänni SA
Installations électriques
Electroménager
Télécommunications
Etudes et projets

Rue du Temple 3
2900 Porrentruy
Tél. 032 464 34 55
www.f-hannich

SANTÉ - ÉQUILIBRE - VITALITÉ

DROGUERIE
HOMÉOPATHIE



Gérard Mure

Rue Pierre-Péquignat 29

2950 Courgenay

Tél. 032 471 15 55

Fax 032 471 23 47

e-mail: g.mure@bluewin.ch

Restaurant du Cerf
Famille Nadia
et Daniel Zbinden

2932 Caux
tél. 032 466 15 37
fax 032 466 21 04

fermé le lundi

Les Trois-Tonneaux

Rita Zbinden

les Baïches 16
CH - 2900 Porrentruy
+41(0)32 466 13 17

3futs@bluewin.ch
fermé dimanche et mardi

Gâteau au fromage

Lundi midi

Vendredi midi et soir

Samedi midi

www.troistonneaux.ch

INVITATIONS

Samedi 28 avril à 18h au chalet des Ordon

Assemblée de printemps

Ordre du jour :

1. Accueil
2. PV de l'assemblée du 22 avril 2017 (à consulter dans JURalpes N° 3_2017)
3. Présentations des semaines clubistiques :
 - **Haute Montagne** : 22 au 28 juillet : « Arêtes autour de la cabane Giacoletti, Italie » : Dominique Monnin
 - **Pédestre** : 12 au 17 août « Marcher dans la joie ! » : Maurice Riedo

- **Moyenne Montagne** : 5 au 13 octobre : « Randonnées caucasiennes » : Xavier Bédât

4. Divers

L'assemblée sera suivie d'une fondue.

Participation : Fr. 20.- (apéritif et eau minérale, fondue, café). Desserts bienvenus.

Inscriptions et propositions de desserts chez **Xavier Bédât** jusqu'au **20 avril** : PreposeCourses@cas-jura.ch ou par SMS au 079 354 59 82

PROCHAINES COURSES

Rallye des sections (P) (VTT)

Dimanche 29 avril – organisation CAS section prévôtoise

Chef de course : Xavier Bédât

Itinéraire – durée – difficulté (détails et cartes sur le site du CAS section Prévôté) : Rando 1 : Place de football de Belprahon – Sentier de la Californie – Combe des Geais – Combe de la Hue – Sur le Golat – Signal du Raimeux – Cabane CAS Delémont – les Joux – Les Maisonnets – La Charrière du Raimeux de Belprahon – Place de football de Belprahon.

D+/D- 650 m, distance 12 km, durée env. 4 heures. Difficulté T2-T3.

Rando 2 (facile) : Place de football de Belprahon – Grandval – Crémines – Pré là Derrière – Eschert-Sous la Rive - Place de football de Belprahon.

D+/D- 300 m, distance 9,5 km, durée env. 2 h 30. Difficulté T1-T2.

VTT : Place de football de Belprahon puis par les chemins blancs, Grandval – Crémines – Gännsbrunnen – Schmelxiwald (823 m) – Montpelon – Oberdörferberg – Bergerie d'Eschert – puis par les sentiers forestiers – Eschert - Place de football de Belprahon.

Durée 3 h 40, longueur 21,730 km. Niveau physique : moyen à bon.

Equipement : Randonnées : équipement de randonnée avec bonnes chaussures

VTT : classique VTT avec chambre à air de rechange et outillage. Pas de ravitaillement en route.

Rendez-vous :

Rando 1 : 6 h 30 parc de la patinoire de Porrentruy (départ de la rando à 7 h 30)

Rando 2 : 6 h 30 parc de la patinoire de Porrentruy ou 8 h parc de la patinoire de Porrentruy ou directement à la place de football de Belprahon (départ de la rando à 9 h 15)

VTT : 6 h 30 parc de la patinoire de Porrentruy (départ VTT à 8 h 00)

Repas : Apéritif offert, repas dès 13 h, CHF 30.00 boissons non comprises.

Inscriptions : auprès de Xavier Bédât au 079 354 59 82 ou preposecourses@cas-jura.ch

Délai : 15 avril

FSK FIDUCIAIRE
SIMON KOHLER SA

L'expert - fiscal diplômé

FSK
audit sa

L'expert - comptable diplômé

DEUX SOCIÉTÉS • DEUX COMPÉTENCES • POUR MIEUX VOUS SERVIR
www.fiduciairekohler.ch



Une cuisine originelle conçue
par Markus Mettler

Dans votre assiette des saveurs
différentes à l'idée du Chef...

Service Traiteur...
La cuisine du Bœuf sur votre table...

Ouvert du mercredi au dimanche

Esther et Markus Mettler
2950 Courgenay
Tél. 032 471 11 21
www.boeuf-courgenay.ch

M A C *Jura*
ELECTROMENAGER

Rue des Malvoisins 3
Tél. 032/466.83.37
info@mac-jura.ch

2900 Porrentruy
Fax 032/466.83.38
Num. Whatsapp: 079/508.31.32



BLEYAERT ET MINGER SA

Aménagement du Territoire - Architecture
www.bleyaert-minger.ch - info@bleyaert-minger.ch



VISITEZ NOTRE CENTRE D'EXPOSITIONS À DELÉMONT.

SALLES DE BAINS • SANITAIRES • PARQUETS • PORTES • CARRELAGES • PEINTURE

www.matsabag.ch - www.centre-expos.ch

**MATERIAUX
SABAG**

PROCHAINES COURSES

Côtes du Doubs (P)

Dimanche 6 mai

Chef de course: Alain Biétry

Rendez-vous: 8 h, Courgenay parc Raiffeisen, déplacement en voiture via Les Bois (parc du restaurant Maison Rouge)

Itinéraire: Maison Rouge – Roché de l’Aigle – Découverte d’un site unique et paradisiaque de la petite cabane des Rats – Combe de Biaufond – Cul des Prés – Maison Rouge.

Durée-difficulté: 5 h / T3 / D+ 460 m / D- 460 m.

Repas: place de pique-nique au Cul des Prés. Apéro, petites grillades, salades, pain, vin, organisé par le chef (prix CHF 12.00 / personne).

Equipement: de randonneur (bâtons conseillés)

Inscriptions: auprès d’Alain Biétry, 076 462 59 60 alain.bietry@gmail.com

Délai: 4 mai

Le 453 en courant (T)

Dimanche 20 mai

Chef de course: Sébastien Hügli

Rendez-vous: 14 h, gare de Saint-Ursanne

Itinéraire: départ de la Gare de Saint-Ursanne, descente en ville afin de prendre l’accès au sentier balisé, arrivée à Lucelle. Le tracé du parcours officiel est accessible avec le lien suivant: www.schweizmobil.ch/fr/suisse-a-pied/itineraires/route-0453.html

Un petit ravitaillement sera organisé à proximité du Chalet des Ordon. Le retour de Lucelle sera organisé avec les participants avant la course.

Durée-difficulté: chemin balisé techniquement facile et physiquement difficile. Environ 18 km, 1000D+ / 880D-; prévoir 3 heures de course.

Il est demandé d’avoir une expérience quant à ce type de course; il ne s’agit pas d’une randonnée pédestre.

Equipement: équipement de course à pied adapté aux conditions du moment et aux sentiers de type « nature ». Nécessaire d’hydratation et autres affaires en fonction du bon sens et des habitudes de chacun. **Téléphone mobile obligatoire.**

Inscriptions: auprès de Sébastien Hügli au 078 705 53 16 ou sebastien.huegli@gmail.com

Délai: 12 mai

Pique-nique familial

Dimanche 27 mai

Chef de course: Xavier Bédet

Rendez-vous: cabane du Pilay à Courtedoux (accès facile en voiture).

Pour les marcheurs: 9 h.

Pour les pique-niqueurs: dès 11 h 30

Itinéraire-Durée: secteur Courtedoux, durée approximative 2 heures sur des chemins blancs

Difficulté: facile (convient aux enfants)

Equipement: tenue de marche ou de pique-nique

Repas: pique-nique canadien (feu à disposition)

Remarques: le pique-nique aura lieu par tous les temps. Une petite participation financière sera perçue pour la location de la cabane. Des toilettes sont disponibles sur place.

Inscriptions: pas nécessaire

Pour la réussite de votre avenir professionnel !

FORMATION CONTINUE (Cours à la carte)

- Marketing / Publicité
- Achats
- Ventes
- Comptabilité
- Ressources humaines
- Relations publiques
- Informatique bureautique
- Informatique technique

Rue du 23 Juin, 7 - 2900 Porrentruy 2
Tél. +41 (0)32 465 81 50 - Fax +41 (0)32 465 81 55



Nicol
MEUBLES

porrentruy, fbg de france 1, 032 466 21 32 | delémont, rue de la jeunesse 2, 032 422 06 22, www.nicol-meubles.ch



PROCHAINES COURSES

Château de Cugny-Bief de Vautenaivre (P)

Dimanche 3 juin

Cheffe de course: Renée Balogh

Rendez-vous: Porrentruy, co-voiturage patinoire, 8 h

Itinéraire-Durée: En voiture à Goumois. Goumois – Verte Herbe – Bief de Vautenaivre – Les Roies – La Roche du Pèlerin – Chez le Forestier – Château de Cugny – Côte de Sciet – Noire Combe – Les Esserts – Goumois

Difficulté: Dénivelée: +/- 600 m; durée: env. 4 h 30

Équipement: de randonnée, bâtons conseillés

Repas: pique-nique tiré du sac

Inscriptions: jusqu'au vendredi 1^{er} juin renee.balogh@bluewin.ch 079 377 55 31

Sentier des Verriers (Goumois – La Goule) (P)

Dimanche 10 juin

Chef de course: Joseph Thierrin

Rendez-vous: 8 h 15, Courgenay, Banque Raiffeisen

Déplacement: voitures jusqu'à Goumois

Itinéraire-Durée: Goumois – La Goule par la rive gauche du Doubs puis retour en rive droite, sur la rive et dans les côtes. Au retour, visite des ruines du château de Franquemont.

Difficulté: T2 et T3: longueur totale: 14,5 km, montée et descente maximum 700 m possibilité de diminuer. Temps de marche effectif maximum: 4 h 30.

Équipement: de randonnée.

Repas: dans une auberge

Inscription: auprès de Joseph Thierrin au 079 299 85 07 (SMS) ou j.thierrin@csd.ch

Délai: jusqu'au dimanche 20 mai (nécessaire pour réservation auberge)

Appenzellerland Säntis (RMM)

Vendredi 22, samedi 23 et dimanche 24 juin

Chef de course: Ernest-André Farine

Rendez-vous: vendredi 22 juin à 17 h parc de la Patinoire à Porrentruy. Déplacement en voiture.

Itinéraire-Durée:

Vendredi 22 juin: déplacement jusqu'à Brülisau, nuit Brülisau.

Samedi 23 juin: départ 8 h. Télécabine Brülisau – Hoher Kasten – marche Hoher Kasten – Saxer Lucke – Zwingli-pass – Rotsteinpass. D+ 1340 m / D- 870 m. Durée 6 heures. Nuit Rotsteinpass.

Dimanche 24 juin: départ 7 h 30. Rotsteinpass – Säntis – Schäfli – Ebenalp – Berggasthaus Aescher. D+ 870 m / D-1000 m. Durée 5 heures. Ebenalp – Wasserauen télécabine.

Difficulté: Randonnée exigeante! T3 / T4 avec quelques passages aériens (chaînes et échelles).

Repas et logement: tiré du sac le samedi et dimanche midi. Nuit à Brülisau et Rotsteinpass. Prix pour les 2 nuits en demi-pension CHF 170.00.

Équipement: bon équipement de randonnée, pas de sac de couchage mais super chaussures + bâtons.

Inscriptions: auprès d'Ernest-André Farine, 079 373 99 31 ou ernest.farine@bluewin.ch

Délai: 15 juin



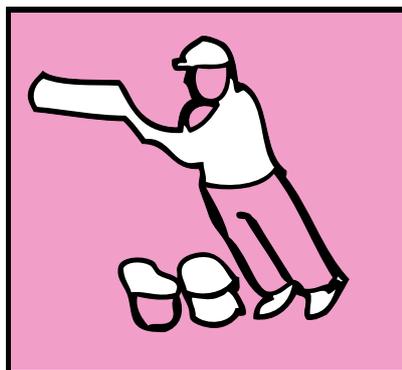
**VOTRE
PASSEPORT LOISIRS
DANS LE JURA.**

www.clubbcj.ch

en partenariat avec



**JURA
TROIS-LACS
DREI-SEEN-LAND**



CHRISTOPHE BREGNARD
PEINTURE & DECORATION EN BATIMENTS

VENDLINCOURT
079 517 65 20

PROCHAINES COURSES

Rochers de Naye (VF)

Samedi 30 juin

Chef de course: Sébastien Hügli

Rendez-vous: 7h 30, Parc de la patinoire à Porrentruy.

Itinéraire: déplacement en voiture jusqu'à Montreux, puis montée au Col de Jaman (place de parc). Randonnée depuis le Col de Jaman jusqu'au départ de la via ferrata.

www.viaferrata.com/index.php/fr/via-ferrata/via-ferrata-suisse/19-via-ferrata-suisse/56-522-rochers-de-naye-montreux-vaud.html

Randonnée de retour par les « Grottes » possible selon les conditions.

Durée-difficulté: durée rando + VF environ 5-6 heures.
Cotation VF: D / TD+ (difficile / très difficile).

Randonnée: passages T3 / T4.

Participant en bonne condition physique, au bénéfice d'une expérience en VF (ou pratiquant l'escalade en montagne).

Équipement: équipement de via ferrata complet: baudrier, longe de via ferrata, casque, gants, longe de repos. Bonnes chaussures de marche avec semelle vibram. Sac à dos avec nécessaire d'hydratation / alimentation en fonction des habitudes de chacun.

Repas: tiré du sac.

Inscriptions: auprès de Sébastien Hügli
au 078 705 53 16 ou sebastien.huegli@gmail.com

Délai: 22 juin

Trail de Verbier – Saint-Bernard (T)

Samedi 7 et dimanche 8 juillet

Chef de course: Xavier Bédât

Coueurs: les personnes intéressées à participer à la course sur l'un des parcours proposés (30, 42, 70 ou 110 km) sont priées de s'adresser à Xavier le plus rapidement possible. Les inscriptions sont en effet limitées et les dossards promis aux plus rapides.

Accompagnateurs: les personnes intéressées à passer un week-end sympathique en moyenne montagne

pour vivre cette grande course de l'intérieur et participer ravitaillement et à la logistique des coueurs peuvent s'adresser à Xavier d'ici au 15 avril. Il suffit d'être bon marcheur pour assister aux passages des coueurs dans les paysages magnifiques du Pays du Saint-Bernard.

Inscriptions: auprès de Xavier Bédât au 079 354 59 82 ou preposecourses@cas-jura.ch

Mont-Blanc – 4808 m (HM)

Samedi 14, dimanche 15 et lundi 16 juillet

Chef de course: Jean-Bernard Bandelier

Rendez-vous: samedi 14 juillet à, parking de la patinoire de Porrentruy

Itinéraire-Durée: Samedi 14: déplacement en voitures jusqu'à Chamonix (café - visite) puis montée au refuge de Tête Rousse (3167 m) depuis Les Houches (téléphérique) ou depuis St-Gervais (TMB – nid d'Aigle), 2h 30, D+ 795 m. Acclimatation et révision technique.

Dimanche 15: montée très tôt au refuge de l'Aig. du Goûter (3815 m), 3 heures, D+ 650 m. Ascension du Dôme du Goûter (4304 m – facultatif). Lundi 16: Mont-Blanc par l'arête des Bosses, 5 heures, D+1000 m. Retour par le même itinéraire. Total pour la journée: env. 10 à 12 heures.

Difficulté: PD+ (neige/glace/mixte). Le Mont-Blanc est le point culminant des Alpes et le plus haut sommet d'Europe occidentale. L'altitude en fait un sommet exigeant au niveau physique. L'ascension du dimanche se passe presque exclusivement au-dessus de 4000 m! Très bonne condition physique exigée.

Équipement: complet HM selon liste pour course d'été à télécharger sur le site du CAS Jura + cordelette prussik, 2 dégaines et 2 sangles.

Repas: samedi, dimanche et lundi midi tirés du sac. Demi-pension dans les refuges.

Inscriptions: en fonction des places encore disponibles auprès de Jean-Bernard Bandelier au 078 831 48 81, jean-bernard.bandelier@jura.ch

La qualité est notre devise

Pour tous vos travaux de peinture intérieurs et extérieurs



Edifices religieux et historiques

Façades - Décors

Papiers peints - Crépis - Isolation - Plâtrerie



Depuis 85 ans au Faubourg de France

POMPES FUNÈBRES D'AJOIE SA

tél: 032 466 38 38



Cédric Roy successeur d'André Wieland

Organisation d'obsèques

Prévoyance funéraire

Prix raisonnables

www.pfa-porrentruy.ch

Olivier Ribeaud • 2932 Cœuve
info@olivier-pepiniere.ch
Tél. 079 456 57 17

OLIVIER
PÉPINIÉRISTE

Création et entretien de vos alentours
www.olivier-pepiniere.ch



**escale
nature**

institut & boutique

stéphanie caillet-hürlimann

rue des baïches 14
2900 porrentruy

t +41 (0)32 466 40 31

escalenature@outlook.com

www.escalenature.ch

garage de la gare
j. montavon sa



RENAULT
Passion for life



porrentruy - 032 465 15 00 - garagejmontavon.ch

SEMAINE CLUBISTIQUE

Du 5 au 13 octobre 2018

Randonnées caucasiennes – Arménie

Chef de course: Xavier Bédât

Avec ses presque 3 millions d'habitants et une superficie d'environ 30'000 km², la République d'Arménie (de 1936 à 1991 République socialiste soviétique d'Arménie) se situe aux confins de l'Orient et de l'Occident. L'Arménie actuelle, vestige de la grande Arménie du moyen âge propose des paysages tantôt vallonnés, tantôt montagneux portant en de nombreux endroits les stigmates d'une intense activité volcanique. Avec une altitude moyenne de 1000 m, et quelques sommets respectables (Le Mont Aragats culmine à plus de 4000 m), ce pays magnifique est un terrain idéal pour s'adonner à la randonnée pédestre, très loin du tourisme de masse.

Le programme actuellement en cours d'élaboration prévoit d'alterner des visites à caractère culturel (monastères, forteresses, musées), de belles randonnées pédestres avec un guide traducteur et l'ascension du Mont Aragats. Un dépaysement total est assuré !



Le Mont Ararat (4095 m)

Les déplacements se feront en bus ou en 4x4 avec chauffeur, le logement à l'hôtel et les repas seront pris dans des restaurants souvent typiques. L'encadrement sera assuré par des guides locaux compétents.

Le prix du séjour (vol non compris) sera d'environ CHF 500.00. Pour le vol au départ de Zürich, il faut compter entre CHF 450.00 et CHF 550.00 (dépendamment de la période de réservation). Pour l'argent de poche, une somme de CHF 300.00 est largement suffisante. Ce qui fait un total d'environ CHF 1'300.00 tout compris.

Le nombre de places est limité à 12 personnes (y compris le chef de course). Si vous êtes intéressé(e)s par les quelques places restantes, je vous recommande de vous adresser le plus rapidement possible à Xavier Bédât par SMS au 079 354 59 82 ou preposecourses@cas-jura.ch

Le programme définitif et détaillé sera présenté lors de l'assemblée de printemps et une réunion de préparation sera organisée fin avril avec les personnes inscrites.



@ Photo : Léandre Berret



AUTOMOBILES & UTILITAIRES

032 465 95 35



GARAGE

www.autosgt.ch

CARROSSERIE



PORRENTRUUY



WSPORT

Magasin de sport
Porrentruy

www.wsport.ch

Retrouvez ces marques en
exclusivité chez Wsport

STÖCKLI
the swiss ski



MAMMUT



DAHU



Entreprise du Bâtiment et Génie civil
2950 COURTEMAUTRUUY

Tél 032 471 24 83
Fax 032 471 24 60

JEAN-PIERRE PRUDAT SA

& Balmer
& Gillioz s.à.r.l.

menuiserie générale
maîtrise fédérale

La passion du bois pour
l'intérieur et l'extérieur

Pré Voiny 10
2950 Courgenay
Tél. 032 471 17 87
Fax 032 471 26 87



ESCALADE

Cours d'initiation

L'initiation est composée de 4 modules (1 en salle et 3 en extérieur). Le cours est destiné aux jeunes dès 16 ans et aux adultes. Le matériel technique pourra être prêté si nécessaire.

	Module I	Module II
Lieu:	Salle d'escalade des Tilleuls	Courrendlin - Le Vaferdeau
Dates:	Samedi 21 avril 2018	Samedi 28 avril 2018
Thèmes:	Matériel de base Maniement de corde, assurage Technique de base	Technique sur rocher
	Module III	Module IV
Lieu:	Soubey – Clairebief	Le Noirmont – Les Sommètres
Dates:	Samedi 12 mai 2018	Samedi 19 mai 2018
Thèmes:	Grimper en tête	Mise en pratique des 3 modules Descente en rappel

Une finance d'inscription de Fr. 100.– est demandée aux personnes qui ne sont pas membres d'une section CAS. Chacun-e doit être assuré-e personnellement contre les accidents.

Inscriptions par courriel jusqu'au 14 avril 2018:
Fabrice Briot, 079 439 88 42, f.briot12@gmail.com

Climbmania 2018

La saison 2018 sera inaugurée le 14 avril à Porrentruy

C'est dans le cadre du 100^e anniversaire du Club alpin suisse Section Jura, cet événement exceptionnel aura lieu à la salle du centre sportif des Tilleuls. Les jeunes compétiteurs du club jouent à domicile et présentent d'énormes chances de médaille sur ce mur particulier.

Ils ont de l'entraînement, mais ils ont besoin de soutien !

En plus du spectacle, possibilité de se restaurer sur place.

Grimpeurs confirmés, amateurs ou spectateurs, vous êtes toutes et tous bienvenus ! Les inscriptions sont possibles sur le site www.climbmania.ch



MUR D'ESCALADE

Les Tilleuls,
Porrentruy
www.grimpatoie.ch

Horaire d'ouverture

Lundi: 17h à 21h

Mercredi: 17h à 20h

Samedi: 10h à 12h

Fermé pendant les vacances scolaires

Les prochaines dates des compétitions climbmania en 2018:

14 avril: Porrentruy

28 avril: TOTEM

9 juin: Bloczone

1^{er} septembre:
Urban Festival Grimper

22 septembre: TOTEM

6 octobre: Gecko

3 novembre: LE CUBE

10 novembre: Laniac

24 novembre: TOTEM

1^{er} décembre: Genève

15 décembre:
Vertic-Halle

LE TRAIL

Un sport de montagne à part entière

« Gagner, ce n'est pas terminer premier. Ce n'est pas battre les autres. Gagner, c'est se vaincre soi-même, dompter son corps, apprivoiser ses limites et ses peurs. Gagner c'est se dépasser et transformer ses rêves en réalités. »

Kilian Jornet

Dans les années 1970, le développement du « jogging » ou « running » a rapidement popularisé les courses extrêmes comme les ultra-marathons. En 1995, apparaît officiellement le terme de « trail running » pour définir les courses de longues distances se déroulant sur des sentiers pédestres ou des chemins interdits aux véhicules motorisés.

Le trail se court donc sur l'herbe, la terre, les rochers, le gravier, les névés et les parcours comprennent des obstacles naturels ou traversent des cours d'eau.

Cette discipline se pratique toute l'année quelles que soient les conditions climatiques. Les courses se déroulent de jour comme de nuit et parfois, pour les plus longues, sur plusieurs jours.

La distance à parcourir n'est qu'une des trois composantes qui définissent les parcours. Les deux autres données fondamentales sont le dénivelé et la technicité.

Les notions de proximité avec la nature et de respect de l'environnement sont capitales dans la pratique du trail. Les organisateurs de compétitions mettent un point d'honneur à minimiser l'impact des coureurs sur la nature. Dans cet esprit, un comportement inadapté et irrespectueux de l'environnement d'un concurrent entraîne des pénalités voire même son élimination pure et simple.

Les épreuves sont organisées en semi-autonomie (les ravitaillements sont distants de plusieurs dizaines de kilomètres) ou en autonomie complète (ravitaillement à l'arrivée uniquement). Le concurrent transporte, sur l'intégralité du parcours, un équipement imposé (matériel destiné à assurer sa sécurité quelles que soient les conditions météorologiques). Pour suivre l'évolution de la course, plusieurs points de contrôle jalonnent le tracé (au sommet des cols par exemple). C'est à ce niveau que des barrières horaires, connues au départ, sont appliquées. Ces limites de temps permettent



de stopper les concurrents dont l'allure est insuffisante pour franchir la ligne d'arrivée dans le temps imparti.

De nombreux trails sont proposés chaque année dans les Alpes avec des parcours de difficultés et de longueurs variées. En Suisse, le trail Verbier – Saint-Bernard fait partie des incontournables du genre avec des épreuves de 110 km (D+ 8000 m à couvrir en 36 heures) à 30 km (D+ 2500 m à couvrir en 12 heures).

Si une poignée de champions hors normes se disputent la victoire, la plupart des concurrents prennent le départ avec comme unique objectif d'être « finisher ». Ce titre récompense les participants ayant franchi la ligne d'arrivée dans le temps imparti.

La pratique de cette discipline exigeante nécessite évidemment une préparation longue et sérieuse. Mais ce qui rend le trail particulièrement intéressant c'est que chaque course se vit comme une aventure unique que le traileur devra gérer en fonction des conditions, de sa forme et de ses possibilités physiques du jour. Il lui faudra être capable, pendant de longues heures, de gérer son allure, son alimentation, son hydratation. Surmonter la fatigue parfois extrême, traverser la nuit et braver les intempéries s'il veut espérer faire partie des « finisher ».

Xavier Bédât

CABANE DES ORDONS

Président et intendant

Alain Ott
079 820 19 74
alain.ott@bluewin.ch

Intendance interne

Ernest Luthi
079 695 30 80
ernest.luthi@bluewin.ch
Maryse Varrin
077 470 92 89
mdvarrinb@gmail.com

Caissier

Hubert Rérat
079 243 29 08
hubert.rerat@bluewin.ch

Locations

Ernest Cerf
032 471 25 06
rosserf@bluewin.ch

Tarifs de location :

Taxes de base :

1^{er} jour ou soirée :

Fr. 50.–
(membre CAS)

Fr. 150.–
(autres locataires)

Jour supplémentaire :
Fr. 25.– (pour tous)

Taxes de nuit :

par personne
dès 12 ans : Fr. 10.–
(pour tous)

personne de passage :
Fr. 15.– (pour tous)
camp de jeunesse :
Fr. 5.– (pour tous)

 **LOUIS BELET**
Cutting tools



www.louisbelet.ch



Fixez
maintenant
un entretien
conseil

Toujours là où il y a des chiffres.

Faites de nous votre banque principale: toute la région vous en sera reconnaissante.

En tant que sociétaire Raiffeisen, vous êtes non seulement client mais aussi copropriétaire de votre banque. Et si vous faites de Raiffeisen votre banque principale, vous bénéficiez de services et d'avantages de première qualité et vous soutenez votre région.

RAIFFEISEN
Ouvrons la voie