

**Chef de course :** Alain Biétry

**Participants :** Ernest Cerf, Ulrich Schori, Lisbeth & André Rossé, Anne-Marie Grimaitre, Renée Balogh, Myriame Gigon, Christian Comment, Catherine & Jean-Pierre Prudat René Ioset, Brigitte Gigon, Danielle

Comme convenu, nous nous retrouvons à Courgenay pour prendre le chemin du Noirmont où nous avons rendez-vous avec Alain et Danielle. A Glovelier nous prenons René Ioset en charge. Du Noirmont nous nous dirigeons ensemble sur La Goule.

Le temps est au beau et les rayons du soleil filtrent déjà au travers des feuillages. Tout le monde est prêt pour attaquer cette journée qui se présente sous meilleurs auspices. Le Chef Alain, qui a emporté avec lui tout son économat, aux fins de rassasier sa petite troupe à l'heure de la soupe, est chargé comme un mulet.

A sa suite, nous nous engageons sur le pont traversant le Doubs à 541m et, c'est sur la rive française que nous le longeons au gré d'un sentier nous menant à La Charbonnière du Haut à 636m. Ici, petite pause au cours de laquelle le chef prépare le feu qui lui permettra de nous étaler ses talents de cuisinier à notre retour. La pause terminée, nous voilà repartis en empruntant le sentier en contrebas qui amènera la petite troupe au barrage du Refrain en passant par La Roche-aux-Chevaux à 548m.

Ici beaucoup de monde de tous horizons venu pour s'essayer à la via ferrata. En ce qui nous concerne, nous prenons la direction des Echelles de la Mort que nous gravissons sans trop de peine pour arriver sur un point d'observation à 657m, d'où l'on peut admirer quelques adeptes de la via ferrata, traversant non sans peine un pont de singe. Et puis, nous reprenons le chemin de La Charbonnière du Haut où nous retrouvons notre foyer rouge de belles braises prêtes à griller les saucisses, tomates et autres, ainsi qu'une bonne salade tutifruiti, qui rempliront nos estomacs et par la même occasion, allégeront le sac d'Alain. Ce repas fitness accompagné d'un petit rosé bien frais à l'apéro et d'un verre de rouge au menu principal, pris dans bonne humeur, remet tout le monde d'aplomb.

Ainsi fait, nous nous attaquons à une montée digestive très pentue qui nous permet d'atteindre le Belvédère des Vieilles Femelles à 818m d'où nous admirons cette gorge très profonde dans laquelle le Doubs se crée son chemin. Et puis, c'est une très looongue descente qui nous ramène au point de départ de cette très belle course. Une journée magnifique où soleil et bonne humeur ont fait bon ménage. Un grand merci à Alain et Danielle qui nous ont fait découvrir un des beaux coins des côtes du Doubs.

Merci aussi Alain, pour ta générosité, ton esprit de camaraderie et le verre de l'amitié que tu nous as offert au restaurant de La Goule.

Dédé