

## **Semaine clubistique RMM light « Moléson » 7 - 12 août 2016**

**Organisation de la semaine :** Joseph Thierrin secondé par : Renée Balogh et Christiane Beuclair (direction d'une excursion), André et Huguette Beuchat (cuisine), Ernest-André Farine (organisation de la cuisine et conjointement avec Arsène Plomb, direction de trois excursions), André Rossé (finances et conjointement avec Lisbeth, direction d'une excursion).

**Participants :** Renée Balogh, Bernard Bandelier, Huguette et André Beuchat, Ernest Cerf, Ragini Droxler, Yvette Ducommun, Chantal et Ernest-André Farine, Philippe Laville, Ernest Lüthi, Marie-Jeanne Maître, Josette et Nicolas Moser, Arsène Plomb, Yvette et Hubert Rérat, Maurice Riedo, Lisbeth et André Rossé, Rémy Saner, Sonia et Ulrich Schori, Elisabeth Siegenthaler, Rose-Marie Studer, José Theubet, Gisèle et Joseph Thierrin et Maryse Varrin.

Une tendinite au tendon d'Achille empêchant Maryse de marcher, c'est sur 2 roues qu'elle et Ernest sillonneront la région.....

**Dimanche 7 août – La Berra** (13 km, dénivelé : +/- 740 m)

**Chefs de course : André et Lisbeth Rossé**

A 07h15 au parking de la patinoire de Porrentruy, comme prévu par l'organisation bien huilée de Joseph, la cohorte prend la route en direction de la Gruyère et « groupiert » au Restauroute du même nom. Comme le temps est au beau fixe pour 2 jours, Joseph modifie son programme et décide de d'effectuer les courses en « altitude » avec vue (la Berra et les Rochers de Naye) en premier.

Donc, départ pour la chartreuse de la Valsainte, sise au fond de la vallée du Javroz. C'est l'unique monastère de l'ordre des chartreux (ordre contemplatif ayant fait vœu de silence) encore actif en Suisse. Une fois tout le monde parqué, chaussé, bâtonné et sac à dos enfilé, nous suivons la route sur une courte distance avant de nous élever sur une sente au travers de verts pâturages. Par-ci, par-là, de belles métairies typiques au toit de bardeaux, comme déposées par une main d'artiste géant : les Mossettes – Les Planfêches – Les Fénequelets. De temps en temps, nous traversons une forêt offrant une fraîcheur moussue, puis ce sont les crêtes offrant de belles échappées sur le plateau et les Préalpes environnantes. On se rappelle la sortie en raquettes d'Alain en mars, même paysage, mais ô combien différent en blanc. Peu avant le sommet de la Berra, le groupe se sépare. D'un côté ceux qui ont soif, de l'autre les amateurs de point de vue qui s'étend sur 360°. Les Alpes, le lac de Gruyère, le Moléson, le Plateau avec ses grands lacs, la chaîne du Jura et j'en passe. Le vent un peu trop froid pour certains, nous incite à retrouver les modérés à la buvette de la Berra pour une bière bien fraîche et appréciée. La journée n'est pas finie ..., loin s'en faut : environ 600m de descente ! Le gîte d'Allières – Sur Cressin – les Petits Creux – La Tioleyres et de retour à Valsainte. Contents d'être arrivés, mais les yeux et le cœur remplis de magnifiques vues.

Ce n'est toujours pas fini ! Il faut rejoindre nos pénates aux Paccots, le chalet du Moillertson ou Moléson

Puis sur les directives de Joseph, chacun prend possession de ses quartiers dans une joyeuse cohue (dortoirs, chambres numérotées, chacun y a déjà sa place réservée). Apéro puis fondue clôturent cette magnifique première journée.

Merci à Joseph pour sa magnifique organisation, à Dédé et Lisbeth Rossé comme chef de course et assistante. Un groupe de 27 personnes, faut gérer et tenir compte des capacités de chacun. Bravo, c'était parfait.

Renée Balogh

**Lundi 8 août – Les Rochers de Naye** (9 km, dénivelé : +/- 730 m)

**Cheffe de course : Renée Balogh**

Tour de la Dent de Jaman et Rochers de Naye : col de Jaman, montée par le col de Bonaudon et les escaliers (variante : la grotte) de Naye vers la crête des Rochers de Naye, descente par Sautodoz et le Merdasson (variante : train à crémaillère depuis Rochers de Naye à la première halte La Perche), col de Jaman.

Par un beau ciel bleu, cette journée s'annonce radieuse. Renée et Christiane Beuclair ont préparé cette course ensemble ; mais c'est Renée qui nous conduit seule, Christiane n'ayant malheureusement pas pu nous joindre.

Réunis devant le chalet à 8h30, nous nous répartissons dans 6 voitures et partons vers l'autoroute direction Montreux. La route étroite qui monte de Montreux vers le col de Jaman nous donne déjà un avant-goût des pentes qui nous attendent à notre marche, merci les conducteurs !

Nous arrivons juste avant 10h au parking du col de Jaman et entamons notre marche avec une douce descente à flanc de coteau, au pied du gros pli de la Dent de Jaman. En passant, nous admirons une de ces cabanes d'alpages au toit en bardots et observons des moutons dans une pente raide en face. Une petite halte vers 10h45 nous permet d'attaquer avec élan la première grosse montée de la journée (col de Bonaudon), dans un couloir où nous traversons le troupeau de moutons aperçu auparavant. Cette pente n'est finalement pas seulement accessible qu'aux moutons... Arrivés au col, nous apercevons déjà les structures métalliques des escaliers accrochés à la paroi menant à la crête des Rochers de Naye. Au pied de celles-ci, deux variantes mènent au but : une troupe de quatre personnes (Ragini, Ernest-André, José et Joseph) choisit de s'aventurer à travers la grotte, tandis que la majorité décide d'emprunter le passage aérien très bien sécurisé par les escaliers, les chaînes et les cordes. Les chemins se rejoignent de nouveau sur la crête, où nous sommes récompensés par un panorama à couper le souffle (certains diront que déjà la montée effectuée aurait pu avoir cet effet) : le Léman et le plateau jusqu'au Jura d'un côté, les sommets du Chablais, des Préalpes, puis des Alpes bernoises et valaisannes de l'autre, le lac de l'Hongrin au premier plan. C'est juste passé midi, le bon moment pour la pause casse-croûte principale.

Pour la descente depuis la station du train à crémaillère, Renée propose deux variantes : un groupe passe par Santodoz et un couloir pierreux assez raide et l'autre prend le funiculaire jusqu'à la station de La Perche (première halte) permettant de rejoindre le col de Jaman en ménageant quelque peu les genoux.

Assez raide dès le départ, le sentier vers Santodoz nous mène en zigzagues vers une petite cabane, et la partie du chemin redoutée par les absents. Un panneau nous avertit d'ailleurs que nous nous engageons dans un « couloir dangereux sous notre propre responsabilité ». Alors, avant de nous lancer, nous nous faisons prendre en photo par un trio de jeunes Américaines qui venaient en sens inverse – au cas où... Mais tout le monde franchi aussi cette étape sans problème et avec plaisir.

Une super belle étape s'achève sous un soleil radieux, grand merci à notre guide pour avoir trouvé des variantes à tous les goûts !!! De retour au chalet, l'odeur délicieuse de gâteau au fromage nous accueille : Huguette a sacrifiée une journée de marche pour nous préparer un apéro et le buffet de salade qui accompagne les grillades de ce soir. Merci à toute l'équipe de cuisine et leurs aides !

Gisela Thierrin-Michael

**Mardi 9 août – Grand Niremont – Les Alpettes** (15 km, dénivelé : +/- 620 m)

**Chef de course : Arsène Plomb**

Pour une fois, pas de véhicule d'approche, la colonne attaque directement dans le becquet des pâturages en direction des Errouvines où chacune et chacun entame un striptease allégeant. Joseph en profite pour orienter le groupe sur la marche du lendemain avec une vue sur le Teysachaux et le Moléson qu'on voit encore droit en face. Les participants continuent et se regroupent ensuite sur la crête de Niremont à l'altitude 1305 m. On s'engage ensuite sur cette superbe crête qui culmine avec le sommet du Niremont jusqu'à 1514 m. Arsène provoque l'hilarité générale lorsqu'il essaye d'exiger un peu de discipline...

Le Schtroumpf bavard-guide donne le départ en direction des Alpettes par un sentier des vaches. Arrêt sur les hauteurs avec une superbe vue sur la plaine d'Orbe ou les connaisseurs discernent les trois célèbres villages d'Aubonne, Gimelle, Gland...

Le reste de la journée se termine en apéro et repas (les fameux ossobucos) merveilleusement bien préparé par notre Schtroumpf cuisinier et son équipe de choc.

Merci à tous pour cette excellente journée.

Rémy Saner

## **Mercredi 10 août – Gorges de la Jogne et tour du lac de Montsalvens** (14 km, dénivelé : +/- 620 m)

**Chef de course : Joseph Thierrin**

Après les quelques pluies de la nuit, à 8h30, nous sommes gratifiés d'un magnifique ciel bleu, mais il fait un peu frisquet (7°C). Les 26 participants se retrouvent sur le parking afin de compléter les voitures et prendre la direction de Broc. À 9h15, nous stationnons nos véhicules sur un vaste parking situé à proximité immédiate de l'entrée des gorges de la Jogne.

D'emblée, nous sommes séduits par la beauté romantique, naturelle et sauvage de ces gorges impressionnantes, ponctuées de falaises calcaires et de marmites glaciaires, de roches fortement plissées formées il y a des dizaines de millions d'années..., c'était hier quoi !

L'itinéraire est aisé et plein de surprises. Une jolie cascade, des tunnels et passerelles en bois ponctuent le tracé. Le parcours est bucolique, très agréable et bien ombragé. Il permet de découvrir à la queue leu leu, une flore riche et très abondante. De plus, la proximité de la fabrique Cailler nous gratifie d'effluves chocolatées très agréables.

Après une bonne montée d'escaliers, nous arrivons au barrage hydroélectrique de Montsalvens\*). La vue sur le lac de Montsalvens, les Dents Vertes et autres sommets est fascinante et c'est là, à 822m, que nous faisons une halte bien méritée.

Ensuite, nous longeons le lac et la rivière du Montélon qui alimente le barrage, puis nous montons jusqu'à La Monse à 972m. Magnifique point de vue où se trouvent quelques remarquables chalets d'alpages ainsi qu'une petite chapelle. Ce sanctuaire du 17ème est placé sous la protection morale et religieuse de St-François d'Assises. De là-haut, notre Arsène nous gratifie, en latin, d'une bénédiction U & O.

C'est alors l'heure du pique-nique, puis on amorce la descente par La Tsintre pour rejoindre les rives du lac aux abords de Charmey. Une petite pause est la bienvenue sur une jolie presqu'île, avant de traverser un étonnant pont suspendu de 60m (inspiré de celui de la rivière Kwai). Nous continuons de longer le lac, frôlons Crésuz, traversons et admirons à nouveau et de manière plus détaillée ce barrage de Montsalvens bientôt centenaire.

De là, nous redescendons les gorges par le même chemin que ce matin, pour finalement reprendre nos voitures et rejoindre nos pénates.

Merci à Joseph, notre guide du jour, ainsi qu'aux chauffeurs pour leur disponibilité et leur dévouement.

\*) Le barrage de Montsalvens a été le premier barrage voûte européen à double courbure (horizontale et verticale). Sa construction a démarré en 1920 et s'est terminée l'année suivante. Planifié pour un coût de 11 millions de francs, il coûtera finalement plus de 21.  
réf : Wikipédia.

Philippe Laville

## **Judi 11 août – Destination Le Moléson !** (10 km, dénivelé : +/- 850 m)

**Chefs de course : Ernest-André Farine et Arsène Plomb**

8h30, traditionnel rassemblement devant le chalet : tout le monde embarque dans les voitures pour un départ situé sur le petit col, un peu plus haut que le Chalet Incrota.

Bien qu'empruntant le même sentier, deux groupes se forment dès le départ. Arrivés sur la crête, le premier groupe adepte de T4 et plus rapide, s'attaquera au sommet du Teysachaux et l'autre, plus gentiment, se dirigera directement vers le Moléson.

Par sa beauté verdoyante et vaste, typique de ces contrées fribourgeoises, un magnifique paysage comble nos yeux tout au long de ce sentier. Nous atteignons le Moléson peu après onze heures. Le temps pour quelques-uns de gravir son sommet, voilà que le temps nous joue la méchante farce d'enrober la montagne d'un épais brouillard, nous privant ainsi d'une vue exceptionnelle en plus de nous plonger dans une température glaciaire ! Par chance le piquenique a lieu bien au chaud dans le restaurant.

Pour le retour, les costauds s'engagent sur la descente direction Le Gros Plané. Les autres passent par la case téléphérique jusqu'à Plan Francey et poursuivent leur marche jusqu'au Gros Plané, sur un joli chemin à flanc de coteau. Le groupe réuni termine sa randonnée jusqu'à la place de parc des voitures. Le Pinzgauer ramène une douzaine de participants au chalet, non sans quelques sueurs froides !

Un bon goûter-grillades devant le chalet clôt ce bel après-midi. Une fois de plus, chacun savoure le privilège de se faire choyer par une équipe-cuisine de premier choix !

Elisabeth Siegenthaler

**Vendredi 12 août – Dent de Lys** (5.5km, dénivelé : +/- 600 m)

**Chefs de course : Arsène Plomb et Joseph Thierrin**

Le programme prévoit une course à la Dent de Lys et jusqu'en-dessus du Col de Lys pour ceux qui ne veulent pas monter au sommet. 20 personnes y prendront part, tous les autres en généreux bénévoles restent au chalet pour faire les rangements finaux et surtout les indispensables nettoyages. Un grand Merci chaleureux à ces dévoués (es) qui ont porté le souci jusqu'à rendre les lieux bien plus accueillants et scintillants qu'à notre arrivée.

La dent de Lys culmine à 2014 mètres et offre un panorama à 360 degrés sur cette magnifique Gruyère et bien au-delà. Huit grimpeurs en ont pleinement profité, les autres ayant préféré se dorer sur le dernier épaulement en dessus du col, avant le début de la grimpe vers le sommet. Partant de Joux Verte dessous, la troupe a passé par la Salette (ferme auberge de montagne) avant de crapahuter dans les pâturages herbeux et parfois endommagés par le bétail lors du printemps pluvieux de cette année.

Au retour, nous faisons une pause réparatrice à La Salette et nous devons déjà faire nos adieux aux boncourtois Arsène et Rémy qui se préparent à prolonger leurs péripéties en Valais deux jours encore.

Notre retour en terre jurassienne se fera sans difficultés, avec un repas en commun à Montfaucon où les produits du terroir seront encore les bienvenus. Étant la dernière à scribouiller nos aventures, je me permets au nom de tous et de toutes, de remercier et de féliciter nos principaux responsables du succès de la semaine, Joseph Thierrin, le chef auquel personne ne résiste, Huguette, André et Ernest-André, nos cuisiniers de luxe et les chefs de chaque excursion. Avec une telle équipe, on ne peut qu'être heureuses et heureux. Merci aussi à toutes celles et ceux qui ont contribué d'une manière ou l'autre au succès total de cette semaine de rêve.

Marie-Jeanne

### **Et pour les cyclistes :**

**Dimanche 7 août**

Nous arrivons les premiers au chalet, Rico, le gardien nous accueille.

Les marcheurs ne tardent pas à arriver, on aide à décharger les voitures.

**Lundi 8 août**

Après le départ des marcheurs, nous prenons la voiture jusqu'à Bulle. Après un tour de la vieille ville, nous prenons la direction de Gruyères, et rejoignons Epagny, Broc, Botterens. De Botterens, nous pensions faire le tour du lac de Gruyères, mais il est inaccessible aux vélos. Nous nous dirigeons donc vers Morlon, Echarlens, pour rejoindre Bulle où nous dînons sur une terrasse. Retour au chalet, pour donner un coup de main à la cuisine, après une bonne douche.

**Mardi 9 août**

Nous partons du chalet en vélo pour Châtel-St-Denis. Petit tour de ville, puis on entame la looongue montée, plutôt raide, et sous un soleil éclatant. Direction Rathvel. Nous continuons jusqu'au départ du télésiège (inactif !!!) de Gros Niremont. Après une montée de 12 km, nous rentrons.

**Mercredi 10 août**

En voiture à Châtel-St-Denis, puis descente sur Vevey, par une petite route très sympa, et dépourvue de circulation. Longue descente jusqu'au bord du lac, où nous faisons un bon arrêt.

Retour par la route, sur le trottoir cyclable. On s'arrête plusieurs fois pour boire, il fait chaud !

Et retour au «Moillertzon ». Douche et cuisine, où règne une ambiance conviviale.

**Jeudi 11 août**

Aujourd'hui nous passons la journée au marché folklorique de Bulle. Rencontre avec des amis musiciens, et emplettes de produits locaux.

**Vendredi 12 août**

Voiture à la Tour de Peilz. Nous longeons le lac puis le Rhône, toujours sur piste cyclable, jusqu'à Aigle. Il est midi et nous pique-niquons dans la cuisine de ma fille ! Plutôt surprise de nous trouver derrière sa porte !

Visite du vélodrome, centre mondial du cyclisme. Retour par le même chemin. A la hauteur du château de Chillon, on est ralenti par la cohorte de japonais, appareil photo en action ! Beaucoup de promeneurs au bord du lac, il faut slalomer.....Belle course, 62 km. Superbe semaine, merci à tous.

Maryse et Ernest